



Información General

No. Ingreso	836715	Fecha Impresión	2022-02-10	Empresa Contratante	PARTICULARES
Nombre	MARLY DAYANNA OLARTE VERDUGO	Empresa a Laborar			
Cargo	INGENIERA QUIMICA	Tipo de Examen	PREF - INGRESO		
CC	1023024269	Sede	ZONA INDUSTRIAL		
Fecha Ingreso	2022-02-09 14:07:47	Fecha Salida	2022-02-10 07:36:38		



Exámenes Complementarios

Paraclínicos

- EMO Pre Ingreso

Laboratorio Clínico

Vacunas

Certificación de Aptitud

Apto para Desempeñar Cargo

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR REALIZADO

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- **RESPIRATORIA:** Uso de elementos de protección respiratoria adecuados para la exposición.

Recomendaciones Específicas Trabajador

CONFORME A LA RESOLUCION 777 DE JUNIO DE 2021. ART. 5 ART. 6: EL TRABAJADOR PUEDE DESARROLLAR SU ACTIVIDAD DE FORMA PRESENCIAL. SE RECOMIENDA ADHERIR A LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD VIGENTES IMPLEMENTADOS POR EL MINISTERIO DE SALUD CON MOTIVO DE LA PANDEMIA. DIETA HIPO CALORICA, RICA EN CEREALES, FIBRA, FRUTAS Y VERDURAS. REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DURANTE 45 - 60 MINUTOS AL MENOS 4 - 5 VECES/ SEMANA. BUENA HIDRATACIÓN. HIGIENE POSTURAL. ERGONOMIA PUESTO DE TRABAJO REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD DE LA EMPRESA. USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

Recomendaciones Específicas Empresa

Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Se da a conocer al paciente los resultados de las pruebas o valoraciones complementarias y sus recomendaciones generadas como resultado de la evaluación médica ocupacional

Alexandra Puentes García

Profesional: ALEXANDRA PUENTES GARCIA
CC: 52810616
Registro médico: 54306
Licencia N°: 5450 30/11/2020

Marly Olarte

Firma del trabajador: MARLY DAYANNA OLARTE VERDUGO
CC: 1023024269

11 DE FEBRERO DE 2022

RIESGO 3